

Bienestar Institucional

Agenda

Diciembre 2025



www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 • Vigilada MinEducación



Institución
Universitaria
Digital de
Antioquia



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA
República de Colombia

Salud **Psicofísica**

Salud Psicofísica		
Permanente	Clases de actividad física y virtual	Inscríbete aquí
Permanente	Asesoría en salud psicofísica	Solicita tu asesoría al correo electrónico
Permanente	Convenio con Smart Fit	Solicita tu código promocional al correo electrónico

Mayor información

✉ saludintegral@iudigital.edu.co



Salud **Psicofísica**

IU Deportes		
Permanente	Inscripciones deportes	Inscríbete aquí
Permanente	Inscripciones semilleros	Inscríbete aquí

www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 • Vigilada MinEducación



Institución
Universitaria
Digital de
Antioquia

Educación **Inclusiva**

Actividades			
Jueves 11	Lo normal de ser diverso, reflexiones sobre la educación inclusiva	10:00 a 11:00 a. m.	Conéctate aquí
Jueves 25	Encuentros Mesa LGBTIQ+	3:00 a 4:00 p. m.	Conéctate aquí
Miércoles 31	Circulo de Palabra: Mujeres libres de violencia	4:00 a 5:00 p. m.	Conéctate aquí

Salud **Mental**

<i>Actividades</i>			
Jueves 18	Acción educativa en salud mental	3:00 a 4:00 p. m.	<u>Conéctate aquí</u>

Mayor información

✉ **calma@iudigital.edu.co**

Salud sexual y reproductiva

digitalidad próxima

Actividades

Martes 16

Acción educativa en
salud sexual y
reproductiva

3:00 a 4:00 p. m.

[Conéctate aquí](#)

www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 • Vigilada MinEducación



Institución
Universitaria
Digital de
Antioquia

Arte y cultura

Ciclos de música			
Lunes y miércoles	Ensamble IUD	12:00 m. a 1:00 p. m.	Inscríbete aquí
Jueves	Técnica vocal	10:00 a. m. a 12:00 m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Jueves	Introducción a la guitarra	2:00 a 4:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí

www.iudigital.edu.co

ORD No 74 de 2017 • Vigilada MinEducación



Institución
Universitaria
Digital de
Antioquia

Arte y cultura

<i>Baile</i>			
Lunes	Rumba terapia	8:30 a 9:10 p. m.	Inscríbete aquí
Lunes y jueves	Semillero de danza folclórica	12:00 m. a 1:00 p. m.	Inscríbete aquí Presencial
Martes	Bachata en pareja para principiantes	10:00 a 11:00 a. m.	Inscríbete aquí

Arte y cultura

<i>Baile</i>			
Martes	Merengue, tropical y porro en pareja	4:00 a 5:00 p. m.	Presencial
Martes	Merengue, tropical y porro en pareja	8:00 a 9:00 p. m.	Inscríbete aquí Google Meet
Martes	Salsa en pareja para principiantes	9:00 a 10:00 p. m.	Inscríbete aquí Google Meet

Arte y cultura

<i>Baile</i>			
Miércoles	Merengue, tropical y porro en pareja	12:00 m. a 1:00 p. m.	Inscríbete aquí Presencial
Sábado	Merengue, tropical y porro en pareja	9:00 a 10:00 a. m.	Inscríbete aquí Presencial
Sábado	Semillero de danza folclórica	10:00 a. m. a 1:00 p. m.	Inscríbete aquí Presencial

Arte y cultura

Artes plásticas			
Lunes	Semillero de experimentación artística	4:00 a 5:30 p. m.	Inscríbete aquí Presencial
Martes	Manual-mente: tejido	4:00 a 5:30 p. m.	Inscríbete aquí Presencial
Jueves	Manual-mente: pintura en cerámica	4:00 a 5:30 p. m.	Inscríbete aquí Presencial
Miércoles	Paisaje en pintura	1:00 a 3:00 p. m.	Inscríbete aquí

Arte y cultura

Teatro			
Lunes	Laboratorio de expresión corporal	10:00 a. m. a 12:00 m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Lunes	Teatro e interpretaciones escénicas	4:00 a 6:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Jueves	Narración oral y literatura escénica	10:00 a. m. a 12:00 m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Sábado	Semillero de teatro Escenario sin miedo	10:00 a. m. a 12:30 p. m.	Inscríbete aquí Presencial

Arte y cultura

<i>Literatura</i>			
Lunes	Recomendados literarios: encuentros con libros y lecturas desde la Biblioteca	10:00 a. m a 12:00 m.	Inscríbete aquí Presencial
Viernes	Redacciones que inspiran: cajas de herramientas para la escritura	12:00 m. a 2:00 p. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Sábados	Club de lectura: lecturas que ayudan a vivir	8:00 a 10:00 a. m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí
Sábados	Taller de escritura creativa: Creaciones del paisaje interior	10:00 a. m a 12:00 m.	Inscríbete aquí Conéctate aquí

Permanencia

<i>Actividades</i>			
Miércoles 3	Aula abierta por la Permanencia	10:00 a 11:30 a. m.	<u>Conéctate aquí</u>
Miércoles 10	Aula abierta por la Permanencia	10:00 a 11:30 a. m.	<u>Conéctate aquí</u>
Miércoles 10	Habilidades para la vida Convivencia familiar	4:00 a 5:00 p. m.	<u>Conéctate aquí</u>
Jueves 11	Habilidades para la vida Convivencia familiar	3:00 a 4:00 p. m.	<u>Conéctate aquí</u>